



マインドだより

2024年2月号

マインドはちおうじでは、主に精神障害者の方を対象に幅広いサービスを展開しております。前号に続き、各事業所の所長が詳しい活動の紹介を掲載させていただきます。

オープンスペース本郷町

オープンスペース本郷町は、2011年に障害者総合支援法の指定を受けた、定員40名の生活訓練と就労継続支援B型、就労定着支援の事業所です。

生活訓練には、2年の期限があるので、ステップアップの目標を立てやすくなっています。1階と2階は、もともと別の場所で活動していた事業所が合体した形です。特徴は、1階がステップアップ型、2階が定着型で、年齢や目的に合わせて利用していただけます。ダイレクトメールや食品包装など、室内作業から屋外でのポスティング、施設外就労など10社以上からバラエティに富んだ軽作業を請け負っています。1つ1つの工程は小さなものですが、皆さんの力を合わせて、大きな数の仕事を達成しています。就労移行支援事業より、ゆっくり時間をかけて実践的な準備を行い、就労した先輩たちの後に続けるよう、取り組んでいます。

病気や障害特性による、生活のしづらさを理解し、セルフケアするお手伝いや、安定して働き続けるためのアドバイスなど、生活・就労に関するご相談を受けています。また、看護や福祉の実習生さんの学習の機会に自分の障害や生活について、体験発表していただいている方もいます。

これからもたくさんの方の「自分の力を活かして社会に参加する」を応援していきたいと思っています。

(オープンスペース本郷町 施設長 平田 道子)

メゾンコム



メゾンコムのお正月は毎年職員がお雑煮を作ります。今年も美味しいお雑煮で新年をスタートさせました。

今回は、現在の利用者の状況・入居までの流れについて書かせていただきます。

【どんな方が入居しているのか？】

2024年1月1日時点、定員16名中入居者は13名、男性8名 女性5名です。平均年齢は42歳。ご病名の割合は、発達障害62% 統合失調症23% 気分障害15%となっています。ご入居前の生活は、ご家族と同居されており独立を目指される方、入院されており退院後はお一人暮らしを目指す方となっています。

【グループホームはお部屋が空かない？】

メゾンコムの入居者は、お一人暮らしを目標とされていますので、年間4名～6名の方が卒業していかれます。2023年中に退居された方は5名いらっしゃいました。メゾンコムは必ずお部屋が空くグループホームです。

【入居までの流れ】

見学・お申込み（本人用・紹介者用・主治医用の書類が3枚あり提出していただきます）・申込審査・体験宿泊を経てご入居となります。空いているお部屋があっても、見学からご入居まで3ヵ月程度のお時間がかかります。空いているお部屋がない場合は、空くまで体験宿泊などをしながら入居の準備を整えていきます。

入居はまだ考えていないがどういう所か見てみたい、という見学也大歓迎です。是非一度見学にいらして下さい。042-656-2698（10時～18時）

(メゾンコム 施設長：杉江 由佳)

マインドはちおうじ相談支援センター

マインドはちおうじ相談支援センターはオープンスペース本郷町と同じ建物の3階に事務所を構えています。建物の中は繋がっていますので、本郷町の利用者さんと顔を合わせ声をかけていただく機会も多く、当センターのスタッフ一同元気をいただいています。

相談支援では利用者の皆さん一人ひとりに対しモニタリングを実施しますので、同じ建物に通所されている方でなくとも、数か月に一度お会いするお約束をし面接をさせていただいています。面接のペースは人それぞれ。面接は主にご自宅で行っています。マインドはちおうじで展開している5つの就労継続支援B型事業所にも計画相談にご契約いただいている利用者さんが多くいらっしゃるので、作業の様子を見に事業所にお邪魔することもあります。

それではここで、計画相談をご利用の方の声をご紹介させていただきます。

『あなたにとって計画相談・モニタリングとは？』

Kさん：お話しすることで生活面・仕事面でプラスになる。モニタリングを通して自分自身の生き方の目標を考えられたらいいなと思っています。

Mさん：近い未来、先の将来と、それぞれのスパンで見たときの将来の生活の進めていき方を相談できるので、すごく助かっています。

Nさん：モニタリングがあると安心できる。自分にとって大切な時間だと思います。

相談支援センターは、これからも様々な場所で皆さんの地域生活を応援していきます。

※現在、新規利用は地域移行のみお受けしております。利用をご検討の際は、まずスタッフにご相談ください。
(マインドはちおうじ相談支援センター 職員 篠山 弓)

「ピアわかくさ」 バスレクリエーションで山梨に行きました！

12/5にピアわかくさバスレクリエーションへ行ってきました！行き先は山梨県です。

まずは「山梨県立リニア見学センター」を目指します。この施設ではリニアモーターカーに関する展示が展示されています。当日は走行試験も行なわれており、物凄い速さで目の前を過ぎ去っていくリニアモーターカーを見学することが出来ました！

午後は信玄餅で有名なお菓子メーカーで「桔梗屋」信玄餅製造工場の見学を行いました。その後はご家族やご近所の方、そしてご自分へのお土産を購入されていました。



——以下はバスレクに参加した利用者さんの感想です。

・信玄餅工場で、見学がとても興味がひかれました。工場は見て面白かったです。食べても美味しいです。皆さんも行ってみてください。(M・N)

・12月に山梨にバスレクに行き、桔梗屋信玄餅の工場に行き、お土産に信玄餅を買いました。美味しかったです。(T・N)

今年度は利用者さんからの希望で花見や高幡不動尊あじさい祭り、カラオケ大会等のレクも行いました。

働く仲間大募集！

ピアわかくさでは共に働く仲間を募集しています。「働きたい」「役に立ちたい」「仲間がほしい」「家族に心配かけたくない」その気持ちを大切にその人らしい暮らしを応援していきます。

作業内容はDM発送準備作業や自動車部品へのシール貼り、ポスティング作業、外部の企業店舗のバックヤードでの作業等もあります。見学をご希望の方や何か気になる点があった方は下記電話番号へお気軽にご連絡ください。

TEL：042-631-9404

(ピアわかくさ 職員 鈴木 功太郎)



■今後のスケジュール

2024年

2月10日(土) 映画「あん」無料上映会(法人主催)
クリエイトホール5F 開場:13:00 上映:13:30~15:40

2月16日(金) 青空バザー
リサイクルわかくさ駐車場内 10:00~13:30
子ども食堂チャリティーブース他あり

3月11日(月) マインドはちおうじ通所事業所説明会
クリエイトホール第2会議室 13:30~15:00

【法人ホームページ】

<http://mindhachioji.org/>

HPのQRコード→

※各事業所の詳しい作業内容、動画などもご覧頂けます。



社会福祉法人マインドはちおうじ
東京都八王子市横山町20-19 橋本ビル2階
☎042-631-9404

【編集】広報委員会

ご意見ご感想は、下記へお願いします。
kouhou@mindhachioji.org